



RANBAK

RAN-400N

MANUAL DE INSTRUCCIONES



IMPORTANTE

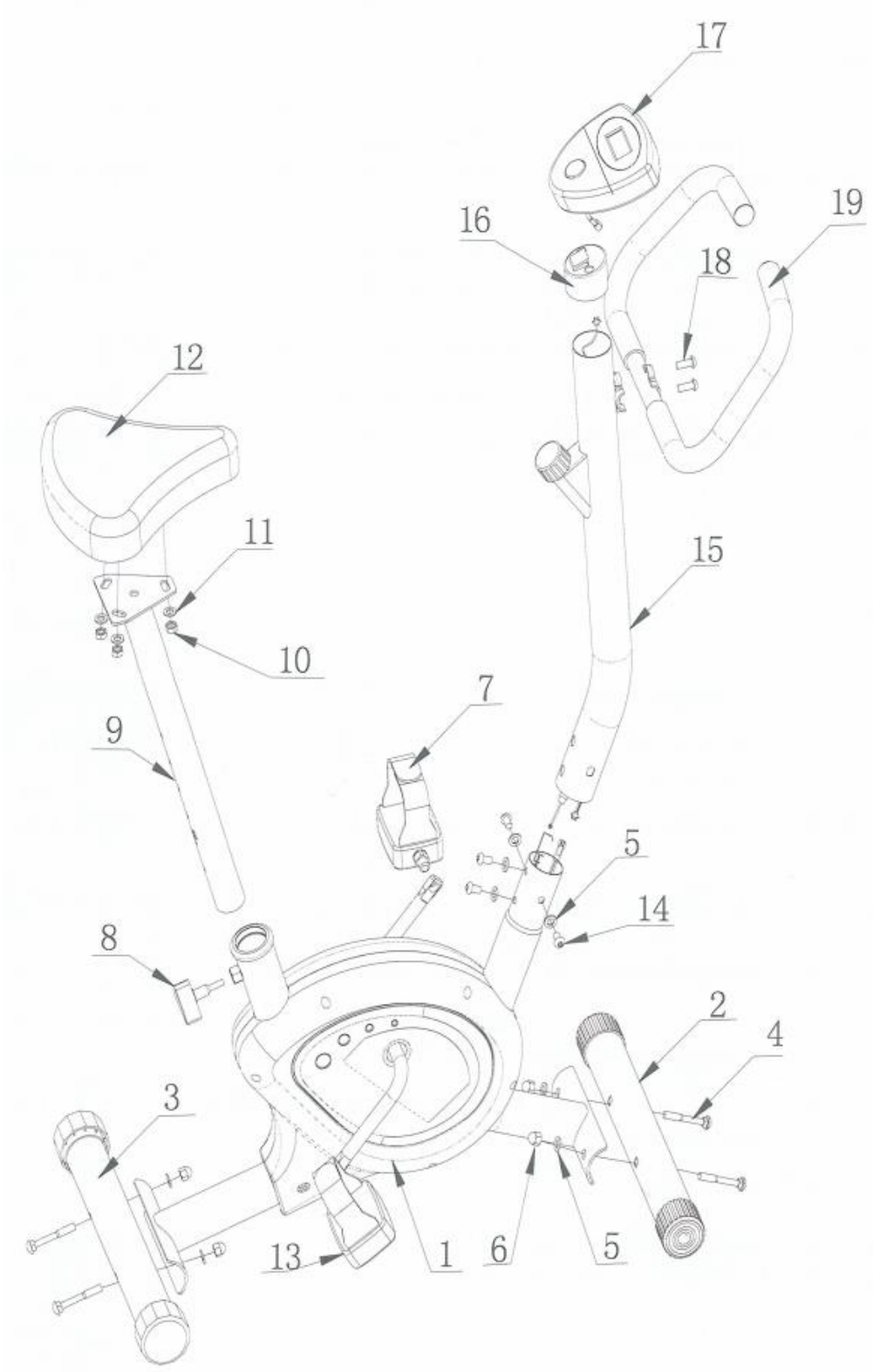
Lea todas las instrucciones cuidadosamente antes de usar este producto.

Conserve este manual para futuras referencias.

ATENCIÓN

1. El peso máximo recomendado en esta bicicleta no debe exceder los 100 KG.
2. No use ropa grande que se pueda atascar a las partes de la máquina al usar la bicicleta.
3. No deje la bicicleta cerca de los niños sin supervisión.
4. Los niños no deben estar cerca del dispositivo cuando se utiliza.
5. Consulte a su médico antes de usar el dispositivo.
6. Detenga los ejercicios de inmediato en caso de náuseas, dificultad respiratoria en el dolor de pecho o dolor de cabeza.
7. No haga ejercicio con 45 minutos antes del almuerzo o una hora después.

Diagrama de descomposición

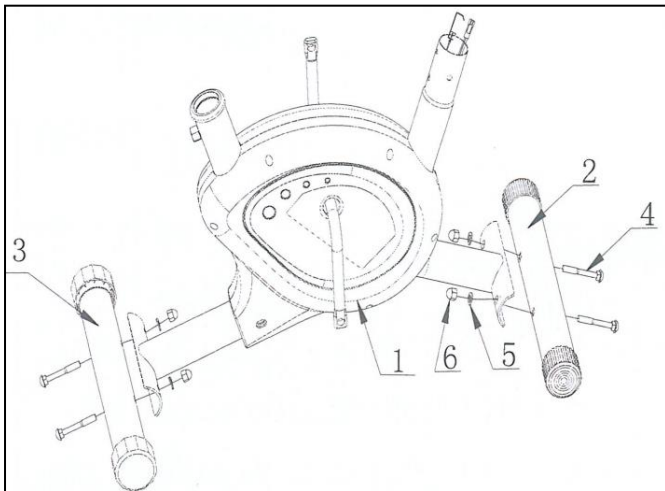


LISTA DE PARTES

No.	Descripción	CANTIDAD
1	Marco principal	1
2	Tubo inferior delantero	1
3	Tubo inferior trasero	1
4	Tornillo de carro M8 * 60	4
5	Arandela de arco $\Phi 8$	8
6	Tuerca ciega m8	4
7	Pedal izquierdo	1
8	Perilla	1
9	Tubo de soporte de silla	1
10	M8 Tuerca	3
11	$\emptyset 8$ arandela	3
12	Cojín	1
13	Pedal derecho	1
14	Tornillo hexagonal interior M8 * 20	4
15	Tubo de soporte reposabrazos	1
16	Soporte del reloj electrónico	1
17	Reloj electrónico	1
18	Tornillo hexagonal interior M8 * 35	2
19	Manillar	1

INSTRUCCION DE MONTAJE

Paso 1

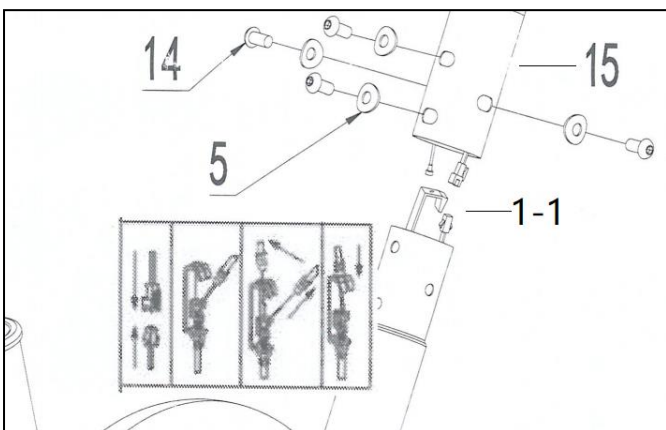


1. Conecte el tubo frontal y el tubo inferior (2) al marco principal (1). Use un tornillo de arandela de arco (5) (4) y tuerca (6).

2. Conecte el tubo inferior trasero (3) al marco principal (1). Use el tornillo del

carro (4) y la tuerca (6) de arandela de arco (5).

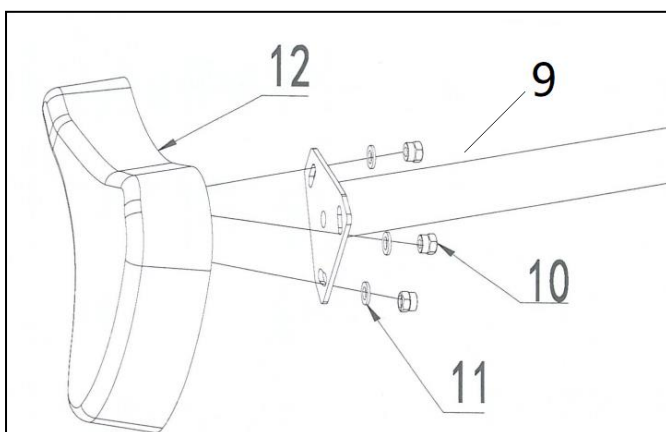
Paso 2



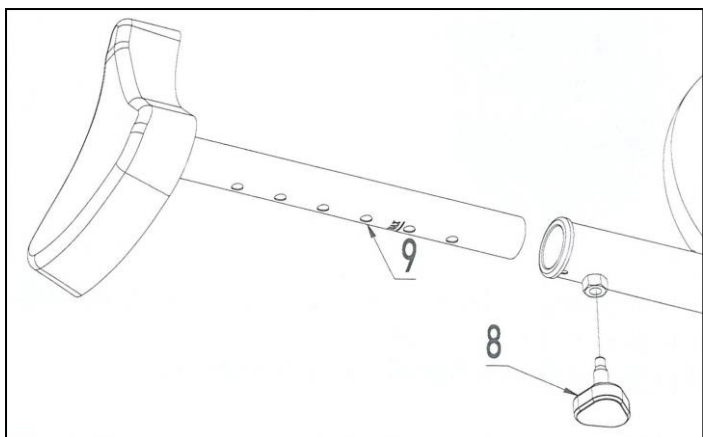
1. Instale el cable de ajuste y los cables de acuerdo a la imagen 1-1.

2. Inserte el tubo de soporte del reposabrazos (15) en el marco principal (1). Utilice arco arandela (5) y tornillo hexagonal interior (14).

Paso 3

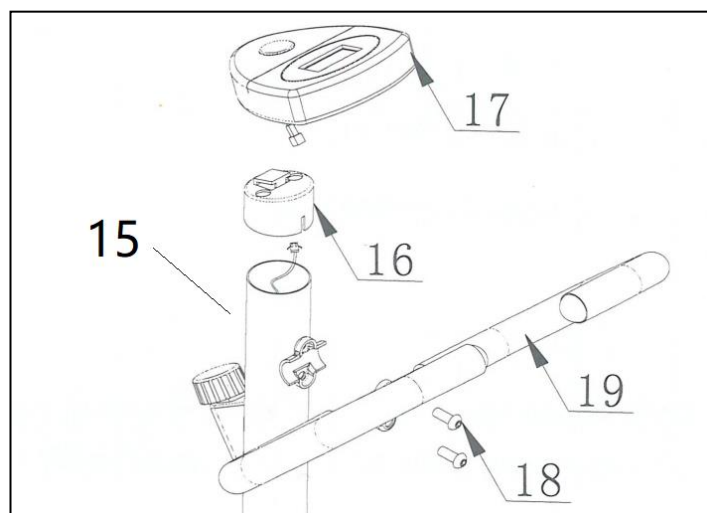


1. Instale la montura (12) en el tubo de soporte (9). Use juntas (11) y tuercas (10).



Paso 4

1. Inserte el tubo de soporte de la montura (9) en marco principal (1). Con el pomo fijo (8).

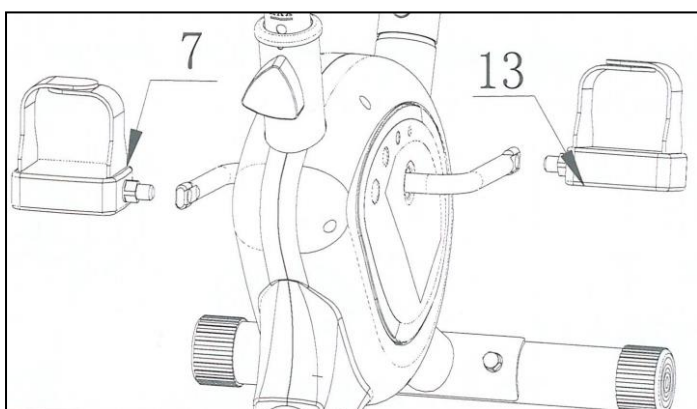


Paso 5

1. Pase la línea del reloj electrónico pasa a través del marco del reloj electrónico (16) y luego el marco del reloj electrónico (17) (16) se instala en el (18) tubo de soporte del reposabrazos (15).

2. Inserte el soporte (17) en el soporte (16).

1. Instale el reposabrazos (19) en el tubo de soporte del reposabrazos (15) .Utilice los pernos (18).



Paso 6

1. Instale el pedal izquierdo (7) en la biela del marco principal (1).
2. Luego instale el pedal (13) en la biela del marco principal (1)

FUNCIONES DE LA COMPUTADORA

La computadora puede calcular, velocidad, distancia y consumo de calorías.

Modo de selección: haga clic para seleccionar funciones o mantenga presionado el botón durante 4 segundos para iniciar una nueva sesión.

FUNCIONES

- 1. Scan - Alterna la información de visualización sobre la velocidad, la distancia. Tiempo o calorías consumidas.**
- 2. Speed - muestra la velocidad actual en km / h en el rango de 0-99 km / h.**
- 3. Time - muestra la duración del ejercicio (0 a 99 min).**
- 4. Distance-distance: Valores acumulado (entre 0 y 999.9 km.)**
- 5. Calories – Mostrar calorías consumidas por el usuario. (0-999,9 kilocalorías).**

La computadora está equipada con una función de encendido / apagado automático. Se encenderá automáticamente si la máquina de ejercicios está en movimiento. Si deja de hacer ejercicio durante 59 segundos, la computadora se apagará sola.

NOTA

No se coloque bajo ninguna luz solar directa porque puede dañar la pantalla LCD. Evite el contacto directo con el agua.